

COVID-19 – Retningslinjer for Squash

Squashbanerne er stadig åbne for spil. Følgende retningslinjer er gældende for brug af banerne, og bedes venligst respekteret.

1. **Mundbind** bæres fra indgang til hallen og til man når frem til banerne.
2. Hvis du er **syg** – også kun en lille smule – så **bliv hjemme**. Uanset hvad du fejler.
3. Hvis du har haft COVID-19 eller anden sygdom må du ikke komme i klubben før **48 timer** efter dine symptomer er ophørt. Tag hellere en dag mere hvis du er i tvivl.
4. Spil med samme eller **få makkere**, og højst 2 spillere på banen ad gangen.
5. Husk omhyggelig **håndhygiejne**. Saml eventuelt bolden op med ketcheren, og **øv** en serv hvor du undgår at bruge hånden til at give bolden op.
6. Medbring selv **håndsprit**, og brug den tit – gerne mellem sæt og efter spil.

Ideer til spil hvor man ikke kommer så tæt på hinanden:

- Side-side: Hver spiller skal dække henholdsvis højre og venstre side af banen. Der serves som normalt, men bolden skal lande på modstanderens banehalvdel. Man spiller et helt sæt i samme side, og bytter herefter.
- For-bag: En spiller dækker arealet foran serveboksen, og den anden spiller dækker arealet bag ved. Bolden sættes i gang med en boast, og for at være god skal bolden kunne hoppe minimum 2 gange i det forreste areal for den, der spiller korte slag (den bagerste spiller). For den, der spiller lange slag (den forreste spiller) skal bolden ramme første gang bag ved servelinjen.
- Boast-drive med points.

For yderligere information henvises til:

www.danksquash.dk og www.coronasmitte.dk